

Aufklären, vorbeugen, helfen Unterstützung für Betroffene

Mit Ihrer Mitgliedschaft und einer freiwilligen jährlichen Spende unterstützen Sie die Arbeit bei der Schlaganfall-Initiative Regensburg wirkungsvoll.

Ein kleiner Beitrag, der helfen kann, vielen Menschen ein Schlaganfall-Schicksal zu ersparen oder ihnen das Leben danach zu erleichtern.

Ja, ich werde Mitglied und unterstütze die Schlaganfall-Initiative Regensburg e.V.

Name Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon Mobil

E-Mail

Ich unterstütze die Schlaganfall-Initiative mit einem freiwilligen Förderbetrag von

Euro

Ort, Datum Unterschrift

Bitte beachten Sie die umseitige Einzugsermächtigung!



Bei akutem Schlaganfall
zählt jede Minute.

Schlaganfall erkennen

Schlaganfall-Patienten brauchen schnelle Hilfe. Es gibt typische Anzeichen, die Sie erkennen können:

- ▶ hängender Mundwinkel
- ▶ plötzliche Sprach- und Sprechstörungen
- ▶ halbseitige Lähmungen
- ▶ plötzliche ein- oder beidseitige Sehstörung
- ▶ halbseitige Gefühlsstörungen

Sofort handeln!

Bei einem Schlaganfall zählt jede Minute. Je schneller ein Patient die richtige Hilfe bekommt, desto höher sind die Chancen der Behandlung.

- ▶ sofort den Notarzt rufen
- ▶ Fenster öffnen, Kleidung lockern
- ▶ Betroffenen in Seitenlage bringen
- ▶ eventuelle Zahnprothesen entfernen
- ▶ Puls- und Herzschlag kontrollieren
- ▶ Atemwege freihalten
- ▶ für Ruhe des Betroffenen sorgen

Notruf 112

Mitglieder helfen

Die Schlaganfall-Initiative vernetzt schon heute Betroffene, ihre Angehörigen, Ärzte, Sozialpädagogen, Therapeuten sowie engagierte Mitbürger. Als Mitglied erhalten Sie, ob betroffen oder nicht, umfassende Hilfe und Information.

Sie **profitieren von den Vorteilen** unserer Vorsorgemaßnahmen wie einem jährlichen Risikocheck oder der individuellen Beratung zum persönlichen Gesundheitszustand.

Darüber hinaus können Sie als Mitglied an der **Selbsthilfegruppe** der Schlaganfall-Initiative teilnehmen.

SCHLAGANFALL INITIATIVE
REGENSBURG e.V.

Ansprechpartner: Matthias Kunz
3. Vorsitzender der Schlaganfall-Initiative

Universitätsstraße 84, 93053 Regensburg
Telefon: 0941 9421 9025
E-Mail: info@schlaganfall-initiative.de

www.schlaganfall-initiative.de



**Aufklären
Vorbeugen
Helfen**

SCHLAGANFALL INITIATIVE
REGENSBURG e.V.

www.schlaganfall-initiative.de

Die **ersten Stunden** entscheiden

Ein Schlaganfall kann jeden treffen – vom Säugling bis zum Greis. Der Schlaganfall ist keine reine „Alterskrankheit“, die Wahrscheinlichkeit steigt aber mit zunehmendem Alter. Knapp 270.000 Schlaganfälle ereignen sich jährlich in Deutschland. Rund 20 Prozent der Schlaganfall-Patienten sterben innerhalb von vier Wochen. Die ersten Stunden nach einem Schlaganfall entscheiden, einige Therapiemöglichkeiten können nur innerhalb eines bestimmten Zeitfensters nach einem Schlaganfall eingesetzt werden.



Die **Schlaganfall-Initiative**, seit der Gründung 1998 ein eingetragener gemeinnütziger Verein, will zur Verbesserung der Schlaganfallaufklärung, -prävention, -diagnostik und -therapie in der Region Oberpfalz und Niederbayern beitragen. Zudem fördert der Verein eine Schlaganfall-Selbsthilfegruppe, mit dem Ziel der Integration von Schlaganfallbetroffenen und deren Angehörigen in die Gesellschaft.

Ziele des Vereins:

- ▶ Förderung der Aufklärungsarbeit in der Bevölkerung über das Krankheitsbild des Schlaganfalls
- ▶ Förderung der Forschung auf den Gebieten der Vermeidung, Diagnostik, Behandlung und Nachsorge eines Schlaganfalls
- ▶ Förderung der Betreuung und Information von Schlaganfallbetroffenen und deren Angehörigen
- ▶ Verbesserung der Organisation der Schlaganfallbehandlung in der Region Oberpfalz und Niederbayern



Vorsorge durch mehr Wissen

Viele Maßnahmen senken das Risiko eines Schlaganfalls deutlich. Die Basis bilden eine gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung. Die Schlaganfall-Initiative möchte die Vorsorge flächendeckend ausbauen. Dazu arbeiten wir mit Ärzten, Psychologen, Sozialpädagogen und Therapeuten zusammen, um den Menschen in Ostbayern wichtige Informationen und Tipps zu geben.

Nicht beeinflussbare Risikofaktoren sind eine Gefährdung mit zunehmendem Lebensalter oder genetische Prägung, die sich durch Schlaganfall in der Familie andeuten kann.

Beeinflussbare Risikofaktoren sind Symptome wie Bluthochdruck, Vorhofflimmern, Diabetes mellitus oder Fettstoffwechselstörung, Fehlernährung bei Übergewicht, Bewegungsmangel, Rauchen und Alkoholkonsum lassen sich durch Änderung der Lebensgewohnheiten regeln.

Niemand darf allein bleiben

Die Schlaganfall-Initiative Regensburg e.V. kümmert sich neben der Vorsorge um die Unterstützung und Betreuung von Schlaganfall-Betroffenen und deren Angehörigen.

Effektive Schlaganfallbehandlung, Wiedereingliederung in das private und berufliche Leben sowie nachhaltige Forschungs- und Aufklärungsarbeit auf den Gebieten der Prävention, Diagnostik und Behandlung sind die Leitlinien. Niemand wird im Fall eines Schlaganfalls alleine gelassen.

Die Selbsthilfegruppe

Unterstützung für Betroffene

Gegenseitiger Erfahrungsaustausch ist ein wichtiger Baustein bei der Betreuung und Unterstützung nach einem Schlaganfall. Die Selbsthilfegruppe unterstützt Betroffene jederzeit mit Rat und Tat. Regelmäßige Treffen und Hausbesuche helfen, Probleme gemeinsam zu lösen. Die Gestaltung und Einrichtung der Wohnung, die Wiedereingliederung in den Beruf oder Hilfsmittel für den Alltag sind nur einige Themen in der Selbsthilfegruppe.



Die Selbsthilfegruppe der Schlaganfall-Initiative Regensburg trifft sich jeden letzten Freitag im Monat.

Ansprechpartner: Matthias Kunz
Telefon 0941 9421 9025
info@schlaganfall-initiative.de

Das Schlaganfallmobil

Das Regensburger Schlaganfallmobil rückt wochentags bei Verdacht auf Schlaganfall mit dem Rettungsdienst aus. Die spezielle Ausrüstung des Fahrzeugs ermöglicht eine neurologische Untersuchung sowie eine Neurosonographie bereits am Ort des Geschehens und nicht erst in der Klinik. So verkürzt sich das Zeitfenster vom Eintreten eines Schlaganfalls bis zur qualifizierten Behandlung.



Bitte
ausreichend
frankieren

SCHLAGANFALL-INITIATIVE
REGENSBURG e.V.

Schlaganfall-Initiative Regensburg e.V.
Universitätsstraße 84
93053 Regensburg

SEPA-Lastschriftmandat

(Einzugsermächtigung)

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE69 5A10 0000 2463 68

Ich ermächtige die Schlaganfall-Initiative Regensburg e.V., den umseitig genannten freiwilligen Förderbetrag jeweils am 15.03. eines Jahres (oder am folgenden Werktag) von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Schlaganfall-Initiative Regensburg e.V. auf mein Konto eingezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber

Kreditinstitut

IBAN BIC

Ort, Datum Unterschrift

Bitte beachten Sie den umseitigen Aufnahmeantrag!